

AUTO-EVALUATION DES COMPÉTENCES STRESS RELEASE (SR1, SR 2, SR 3, SR 4, 8MV)

4 : maîtrisé

3 : acquis

2 : en cours d'acquisition

1 : pas encore acquis

STRESS RELEASE 1				
	4	3	2	1
Effectuer les prétests : Défis physique et émotionnel, hydratation, Switching, Excès d'énergie (VC), Yeux, Oreilles, Switching verbal, Électromagnétique, Mode Émotionnel				
Savoir renforcer chaque pré-test, si nécessaire				
Formuler des affirmations en lien avec l'objectif du client <i>(si besoin, se servir des listes liées à l'estime de soi, la perte de poids, des maladies, les changements d'habitude, l'apprentissage, le domaine financier, la procrastination, une faible résistance au stress)</i>				
Tester les affirmations en formulation positive				
Tester les affirmations en formulation double négative				
Vérifier si l'affirmation doit être plus spécifique				
Expliquer la différence entre les 2 formulations				
Identifier une confusion des hémisphères par rapport à une affirmation				
Corriger une confusion des hémisphères par rapport à une affirmation (intégration cérébrale)				
Équilibrer une affirmation avec L.S.E. + Rotation Oculaire avec ou sans le Mode Émotionnel				
Vérifier si la technique du tapotement temporel est appropriée				
Équilibrer les filtres, pour pouvoir enregistrer des nouvelles informations, avec le tapotement temporel				
Vérifier si la technique de l'ancrage est appropriée				
Équilibrer avec l'ancrage, pour prévenir le stress d'un futur événement				
Vérifier si la technique des réactions jusqu'à l'extinction est appropriée				
Équilibrer avec les réactions jusqu'à extinction, pour éliminer la résistance au changement				
Vérifier si le mouvement physique est approprié				
Équilibrer avec un cross crawl ou des exercices pour la nuque et les épaules				
Vérifier si la technique de la relaxation progressive est appropriée				
Équilibrer avec la relaxation progressive, pour brûler les hormones du stress				
Vérifier si la technique de la respiration profonde est appropriée				
Équilibrer avec la respiration profonde, pour brancher la SNC parasympathique et calmer la réaction de stress				
Mettre le deltoïde antérieur dans la position pour tester le fuseau impliqué dans le test des aliments				
Effectuer le triple test des aliments (BRT)				
Identifier les aliments à privilégier				
Vérifier une situation de burnout				
Travailler la gêne de recevoir des compliments				
Evoquer le thème de l'organisation avec le client				
Formuler les objectifs de travail pour la séance				
Expliquer le lien entre la réaction de stress et les indicateurs du corps (corporel, émotionnel et comportemental)				
Evaluer la quantité de stress pour un client				
Classifier les techniques dans les 4 modes d'équilibration				

STRESS RELEASE 2

	4	3	2	1
Tester l'inversion Massive (inversion psychologique) avec le test non-verbal				
Tester l'inversion Massive (inversion psychologique) avec le test verbal				
Equilibrer l'inversion massive pour créer une fenêtre d'opportunité pendant la séance				
Equilibrer l'inversion massive en guidant le client vers un projet de dialogue intérieur positif				
Equilibrer d'autres types d'inversion (spécifique, mini et récurrente)				
Identifier un besoin de retourner vers l'inversion				
Identifier le point à tapoter pour ces inversions et effectuer cette phase de l'équilibration				
Equilibrer ces inversions avec les 9 actions de gamme				
Accompagner dans une correction lors d'une récession d'âge non-spécifique lors du travail avec les affirmations				
Accompagner dans une correction lors d'une récession d'âge spécifique lors du travail avec les affirmations				
Identifier quand utiliser la LSE, si nécessaire, pendant les procédures				
Utiliser le mode priorité				
Identifier et expliquer les différences entre les phobies, l'anxiété, le comportement obsessionnel et l'addiction				
Tester les 4 domaines				
Connaître le protocole les phobies, l'addiction, le comportement obsessionnel et l'anxiété				
Utiliser les points d'alarme pour tester les 5 Eléments				
Trouver le point d'acupression impliqué				
Équilibrer les émotions bloquées avec le tapotement émotionnel et les 9 actions de gamme				
Traiter une émotion qui est née dans la procédure des émotions bloquées				
Equilibrer un mal-être physique qui reste après l'équilibration de l'émotion bloquée, avec les 9 actions de gamme				
Localiser les 10 centres d'énergie				
Tester les 10 centres d'énergie (G, centre, D)				
Vérifier la localisation d'un centre d'énergie avec le test des émotions parapluie				
Déterminer la priorité pour l'équilibration des centres d'énergie				
Identifier la paire d'émotions pour le centre d'énergie prioritaire				
Charger et décharger une émotion dans un centre d'énergie				
Tester les points réflexes et les points d'acupression pour identifier l'équilibration corporelle à utiliser				
Equilibrer un centre d'énergie avec les points de la tête, l'oreille et le pied, ainsi que les points d'acupression				
Utiliser les affirmations pour équilibrer le domaine émotionnel des centres d'énergie				
Vérifier les équilibrations				
Faire le lien entre certaines situations de vie et des centres d'énergie potentiellement en déséquilibre				
Classifier les techniques dans les 4 modes d'équilibration				

STRESS RELEASE 3				
	4	3	2	1
Toutes les connaissances, aptitudes et attitudes de SR 1-2				
Localiser les 54 Points Réflexe d'organes (PRO)				
Tester et revérifier les 54 PRO				
Déterminer le PRO prioritaire à équilibrer (par le mode priorité ; l'émotion dans le PRO ; l'émotion dans LAN Y)				
Vérifier la nature de la correction (« amour/amour » pour une technique émotionnelle ; les points de toxicité ; le mode biochimique pour la nutrition				
Trouver la paire d'émotions positive/négative d'un PRO prioritaire				
Équilibrer un PRO avec les émotions positives/négatives (phrase double négative pour ce dernier), en utilisant le mode émotionnel (rotations oculaires, intégration cérébrale, LSE, ...)				
Approfondir l'équilibration émotionnelle (plus spécifique, dans le passé)				
Vérifier avec le mode encore s'il y a besoin d'un complément d'équilibration (la même chose plus longtemps, autre chose)				
Effectuer une équilibration complète des 54 PRO				
Définir un PRO				
Définir un LAN				
Expliquer la procédure d'équilibration PRO				
Expliquer l'utilisation des affirmations double négatives				
Utiliser des autres techniques du SR1 (tapotement temporal, ...)				
Vérifier si un travail de croissance sera bénéfique				
Tester et revérifier les 14 ou 14+ muscles du TFH en mode Gamma-1				
Tester et revérifier les 14 ou 14+ muscles du TFH en mode Gamma-2				
Expliquer les notions de monitoring musculaire excentrique (Gamma-1) et concentrique (Gamma-2)				
Savoir quand proposer un monitoring musculaire en Gamma-2				
Déterminer le muscle prioritaire Gamma 1 ou 2 (mode priorité, émotion parapluie dans le LAN Y)				
Trouver la paire d'émotions positive/négative du muscle prioritaire				
Trouver les techniques corporelles afin d'équilibrer le muscle prioritaire				
Effectuer les techniques corporelles pour équilibrer le muscle prioritaire en Gamma 1 ou 2				
Effectuer le travail émotionnel pour équilibrer le muscle prioritaire en Gamma 1 ou 2, avec le mode émotionnel (rotations oculaires, intégration cérébrale, LSE, ...)				
Utiliser le mode encore pour vérifier l'équilibration				
Stresser délibérément l'organisme pour défier l'équilibration ou pour accéder à un déséquilibre qui n'est pas présent au moment de l'équilibration				
Expliquer l'intérêt de cette procédure				
Localiser une zone de douleur à équilibrer				
Déterminer si la douleur est prioritaire				
Déterminer si une douleur est dû à un excès d'énergie (tester avec une pièce d'argent sur le nombril)				
Déterminer comment la douleur peut être équilibrer (avec les émotions « amour, amour » ; le mode structurel, le mode biochimique, ...)				
Effectuer la 1 ^{ère} étape en déterminant le système à travailler avec les émotions parapluies chargées dans la zone de la douleur parmi les systèmes lymphatique, sanguin ou nerveux)				
Effectuer la 2 ^{ème} étape en trouvant la paire de sous-émotions du système à équilibrer, en chargeant dans la zone de la douleur				
Effectuer la 3 ^{ème} étape avec le système du cerveau (LAN U), en utilisant les émotions parapluie et secondaires				
Effectuer la 4 ^{ème} étape en utilisant les émotions parapluie et secondaires des 20 autres organes				
Vérifier à chaque étape l'équilibration, la douleur et les émotions				
Utiliser les techniques émotionnelles pour effectuer le travail émotionnel, avec le mode émotionnel (rotations oculaires, intégration cérébrale, LSE, ...)				

STRESS RELEASE 4

	4	3	2	1
A venir				

8MV - 8 MERVEILLEUX VAISSEAUX

	4	3	2	1
CONNAISSANCES – savoirs				
Emplacement des trajets des 8MV et leur direction de circulation				
L'ordre du développement des 8MV dans le fœtus				
Les organes en lien avec les 8MV				
Les tissus principaux des 8MV				
Les tests principaux des 8MV (par cœur)				
Les tissus additionnels des 8MV				
Les tests additionnels des 8MV				
La localisation des réflexes spinaux des tissus				
Les points neuro-lymphatiques des tissus				
Les points neuro-vasculaires des tissus				
Les autres techniques d'équilibration structurelles (FNM, Golgi, origine/insertion)				
Les points d'acupressure des tissus (points-clé, point-couplé, point-clé VC/point-clé VG, point de début ou de fin du méridien)				
Les exercices biokinétiques des tissus				
Les techniques de massage des tissus				
La nutrition pour les tissus				
Les émotions principaux et secondaires pour les tissus				
L'utilisation des modes priorités et mode plus				
La récession d'âge spécifique et non-spécifique				
Les différentes formes d'inversion				
Les prétests du Wellness Kinésiologie				
Les pouls des 8MV				
Les tissus, méridiens et 8MV antagonistes				
Formulation d'un objectif SMART				
Test BRT				
Test de surstress pour identifier une technique potentiellement très bénéfique (optimal)				
LAN Y et son utilisation				
APTITUDES – savoir-faire				
Partager avec le client les spécificités du travail avec les 8MV, le Wellness Kinésiologie				
Expliquer les 4 étapes de la séance				
Accompagner le client dans une formulation d'objectif SMART, depuis une exploration du thème				
Tester et re-vérifier un objectif				
Effectuez les prétests du Wellness Kinésiologie				
Accompagner le client dans une évaluation subjective des éléments de son objectif/thème et une re-vérification				
Tester la permission de donner et de terminer une équilibration sur un objectif				
Tester les 35 tissus associés aux 8MV				
Identifier un tissu prioritaire des 8MV				
Identifier le méridien/vaisseau en lien avec un tissu prioritaire en utilisant le LAN Y et les émotions associées				
Identifier les techniques d'équilibration corporelles pour le tissu prioritaire				
Brancher les points d'acu en brossant légèrement dans la direction de la ligne de flux				
Effectuer correctement la recherche des techniques corporelles et émotionnelles en se servant du modèle brancher/débrancher				
Utiliser le mode biochimique pour identifier si la nutrition est à considérer pour l'équilibration				
Équilibrez un tissu prioritaire avec les techniques corporelles				
Équilibrez un tissu prioritaire avec les émotions				
Identifier si une exploration approfondie dans le présent ou dans le passé est nécessaire pour équilibrer un tissu prioritaire				

Vérifier avec le mode plus si les équilibrations corporelles ou émotionnelles sont suffisantes ou si un complément est demandé (la même chose plus longtemps, autre chose)				
Équilibrer un tissu prioritaire qui n'est pas en lien avec un 8MV				
Tester le pouls chinois des 12 méridiens et des 8MV				
Équilibrer un pouls qui reste déséquilibré après correction du tissu prioritaire (équilibrer d'autres tissu du même MV ou des tissu de l'antagoniste MV)				
Tester les aliments ou la nutrition avec le BRT				
Employer les techniques corporelles correctement (RS, NL, NV, O/I, FNM, Golgi, Massage, massage du méridien, points d'acupressure, nutrition, exercice biokinétique)				
Déterminer le temps nécessaire pour une exercice biokinétique selon le tissu impliqué				
Formuler des affirmations positives et double-négatives avec les émotions associées				
Effectuer des rotations oculaires et l'intégration cérébrale avec ou sans le mode émotionnel pour équilibrer des émotions associées au tissu prioritaire				
Guider le client dans une intégration de l'équilibration (moment-clé de la séance, perception des changements corporels et respiratoires, identification des prises de conscience, transformation des émotions ou des croyances ...)				
Proposer au client un transfert de la dynamique de la séance dans la vie de tous les jours (plan d'action pour réaliser son objectif, application de son objectif à d'autres domaines, soutenir la dynamique avec une technique/élément de la séance, déterminer un plan thérapeutique)				
Féliciter le client pour son implication dans son développement personnel				
Équilibrer les 8, 8+, 35 tissu principaux des 8MV				
ATTITUDE – savoir-être				
Être dans l'écoute du client aux niveaux verbal et non-verbal				
Posture d'accompagnement (rythme, vitesse, capacités, potentiel, ...)				
Communicative (transparence, clarté, accessible)				
Disponibilité pour expliquer les actes thérapeutiques				
Interactivité				
Orientation solutions, ressources, motivation, potentiel				
Respect, bienveillance, empathie, non-malfaisance				
Posture garantissant l'autonomie du client et le modèle éducatif				
Privilégier l'auto-régulation et la perception de soi				
Respect des codes déontologiques de l'activité professionnelle et du test musculaire				
Approche systémique du corps				
Approche systémique du contexte				
Approche systémique du triangle de la santé				
Approche holistique				
Communication claire et transparent, dans un esprit d'interactivité et en respectant le style d'apprentissage du client				
Prendre le rôle secondaire dans la séance, accordant le rôle principal au client				